

**Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Информационно-консультационный центр по охране труда и
безопасности»**

УТВЕРЖДЕНО:

Решением педагогического
совета ЧУ ДПО «ИКЦ по ОТ и Б»
Протокол № 1 от 01.08. 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ЧУ ДПО «ИКЦ по ОТ и Б»
Парийский С.И.
«01» 08 2013г.



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим.

г. Тула
2013г.

Введение

Учебная программа обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим (далее Программа) разработана на основе Приказа от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ: Получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ:

1. Работники рабочих профессий.

Продолжительность обучения: **20 учебных часов (3 дня).**

Форма обучения: **Очная с отрывом от работы.**

Учебный процесс строится на основе модульной системы обучения с использованием по ряду тем программы традиционных форм обучения (лекции, консультации, самостоятельное изучение материала), а также компьютерных обучающих программ, видеоматериалов.

Учебная программа

1. Основные понятия и терминология безопасности труда. Цели и задачи. Организация обучения работников методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве.
2. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды. Прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой).
3. Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда.
4. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Признаки опасных повреждений и состояний.

5. Общие правила оказания первой помощи при несчастных случаях.
 - 5.1 Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.
 - 5.2 Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего.
 - 5.3 Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья.
 - 5.4 Прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего.
 - 5.5 Оценка количества пострадавших.
 - 5.6 Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.
 - 5.7 Перемещение пострадавшего.
6. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.
7. Сердечно-легочная реанимация. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии. Особенности реанимации в ограниченном пространстве.
 - 7.1. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - давление руками на грудину пострадавшего;
 - искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - искусственное дыхание "Рот к носу";
 - искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
8. Потеря сознания. Состояние комы.
9. Особо опасные повреждения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги). Признаки артериального кровотечения. Признаки венозного кровотечения.
10. Поражение электрическим током. Правила освобождения от действия электрического тока.
11. Механические травмы. Переломы костей конечностей. Признаки открытого и закрытого перелома костей конечностей. Переноска пострадавшего на носилках. Ранения. Накладывания повязок на раны. Проникающие ранения груди, живота. Признаки синдрома сдавления нижних конечностей.
 - 11.1. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных

состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения).

12. Ожоги. Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.

13. Средства для остановки кровотечений, обработка ран и наложения повязок. Дезинфекция рук.

14. Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах.

15. Аптечки для оказания первой медицинской помощи.

16. Изделия медицинского назначения.

Учебный план

| № п/п | Наименование разделов и тем | Учебные часы |
|----------|---|-----------------|
| 1. | Основные понятия и терминология безопасности труда. Цели и задачи. Организация обучения работников методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве. | 2 |
| 2. | Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды. | 1 |
| 3. | Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда. | 1 |
| 4. | Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Признаки опасных повреждений и состояний. | 2 |

| | | |
|-----|--|-----------|
| 5. | Общие правила оказания первой помощи при несчастных случаях. | 1 |
| 6. | Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия. | 1 |
| 7. | Сердечно-легочная реанимация. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии. Особенности реанимации в ограниченном пространстве. | 1 |
| 8. | Потеря сознания. Состояние комы. | 1 |
| 9. | Особо опасные повреждения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги). Признаки артериального кровотечения. Признаки венозного кровотечения. | 1 |
| 10. | Поражение электрическим током. Правила освобождения от действия электрического тока. | 1 |
| 11. | Механические травмы. Переломы костей конечностей. Признаки открытого и закрытого перелома костей конечностей. Переноска пострадавшего на носилках. Ранения. Накладывания повязок на раны. Проникающие ранения груди, живота. Признаки синдрома сдавления нижних конечностей. | 1 |
| 12. | Ожоги. Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. | 1 |
| 13. | Средства для остановки кровотечений, обработки ран и наложения повязок. Дезинфекция рук. | 1 |
| 14. | Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах. | 1 |
| 15. | Аптечки для оказания первой медицинской помощи. | 1 |
| 16. | Изделия медицинского назначения. | 1 |
| 17. | КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ, ТЕСТИРОВАНИЕ (САМОКОНТРОЛЬ), ЭКЗАМЕН | 2 |
| | Итого | 20 |

Методические рекомендации по организации учебного процесса

Реализация программы предусмотрена в форме проведения теоретических и практических занятий, самостоятельного изучения отдельных нормативных правовых актов и методических документов по оказанию первой помощи, закрепление и самоконтроль знаний с использованием обучающих компьютерных программ Аудиторные занятия (теоретические и практические занятия) рекомендуется проводить с использованием нормативных правовых актов и методических документов, список которых прилагается, с применением плакатов, слайдов и других наглядных средств. Выбор методов и форм обучения по каждой теме определяется обучающей организацией. Темы, непосредственно связанные с

обязанностями слушателей, рекомендуется раскрывать на примерах конкретных производственных ситуаций, с использованием материалов проверок организаций, расследований несчастных случаев и аварий. Обсуждение может идти в форме дискуссии, деловой (ролевой) игры. Самостоятельное изучение отдельных материалов (нормативных актов, методических указаний и др.) должно быть нацелено на закрепление и углубление знаний по темам, проработанным в ходе аудиторных занятий. При этом слушателям должны выдаваться конкретные задания. Не рекомендуется практиковать самостоятельное изучение темы в целом без ее предварительной проработки на занятиях в группе.

Используемые основные документы

1. «Трудовой Кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 г № 197-ФЗ (с изменениями на 23 июля 2013 г., редакция, действующая с 1 сентября 2013 года).
2. Федеральный закон от 27.12.2002г. № 184 (с изменениями на 23 июля 2013 г., редакция, действующая с 1 сентября 2013 года)- ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
4. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ от 4 мая 2012 года № 477н Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» с изменениями на 7 ноября 2012 года).
6. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».
7. ГОСТ Р 12.0.007-2009 «ССБТ. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию».