

**Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Информационно-консультационный центр по охране труда и безопасности»**

ИНН/КПП 7103518319/710301001 ОГРН 1137154021168

300000, г. Тула, ул. Луначарского, д.1, офис 507

тел/факс: 8 (4872) 47-65-66

РАССМОТРЕНО:

На заседании педагогического совета

ЧУ ДПО «ИКЦ по ОТ и Б»

Протокол № 1 от 01.06. 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ЧУ ДПО «ИКЦ по ОТ и Б»

Л.Н. Сенько

2016г.



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Подготовка работников организации на 2 группу по безопасности работ на высоте

г. Тула
2016г.

ВВЕДЕНИЕ

Учебная программа **Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. Подготовка работников организации на 2 группу по безопасности работ на высоте** (далее Программа) разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н.

ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ:

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, допуск к выполнению работ на высоте.

КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ:

1. руководители работ — мастера, бригадиры;
2. руководители стажировки;
3. ответственные исполнители работ по наряду-допуску;

Продолжительность обучения: 40 учебных часов (5 дней)

Форма обучения: очная, дистанционная

Учебный процесс строится на основе модульной системы обучения с использованием по ряду тем программы традиционных форм обучения (лекции, консультации, самостоятельное изучение материала), а также компьютерных обучающих программ, видеоматериалов.

Учебная программа

Тема 1. Общие вопросы по охране труда.

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Основные опасные производственные факторы при работе на высоте. Причины падения работников с высоты. Причины падения предметов на работника.

Тема 2. Законодательство по охране труда.

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Общие требования безопасности к рабочему месту производства работ на высоте.

Содержание рабочего места. Совмещение работ по одной вертикали. Ограждения для обозначая границы опасных зон. Рабочие места, расположенные на перекрытиях. Проходы на площадках и рабочих местах. Уровень освещенности. Проведение мероприятий, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в случае возникновения пожара или аварии.

Тема 4. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Работы на высоте, которые могут быть начаты без оформления наряда-допуска. Наряд-допуск: правила оформления, содержание, срок действия, учет работ по нарядам-допускам, журнал учета работ по наряду-допуску. Допуск к выполнению работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности членов бригады.

Тема 5. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Меры безопасности при использовании на высоте оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов. Использование инвентаря и материалов весом более 10 кг. Действия работника после окончания работ на высоте с применением оборудования, механизмов, ручного механизированного и другого инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов.

Тема 6. Система канатного доступа

Назначение системы канатного доступа. Применение страховочной системы при работе с использованием системы канатного доступа. Наряд-допуск и разработка плана производства работ (ППР) при работе с использованием систем канатного доступа. Использование рабочего сидения при работе с использованием систем канатного доступа.

Тема 7. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.

Элементы страховочной системы от падения с высоты. Страховочные привязи. Соединительно-амортизирующие подсистема. Анкерная точка крепления. Использование спасательных стропов для предотвращения падения. Концепция и эргономика страховочной системы. Средства позиционирования в рабочем положении. Страховочные привязи. Амортизаторы. Блокирующие устройства. Соединители. Анкерные устройства. Блокирующие устройства инерционного типа. Маркировка. Карточка учета.

Тема 8. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, при работе на высоте. Перечень требований, предъявляемых к работникам, проводящим работы на высоте. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация проведения технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте. Назначение и обязанности ответственного лица за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.

Действие работника перед началом выполнения работы на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте.

Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы. Необходимость обо всех неисправностях оборудования или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к организации рабочей зоны. Требования к освещению рабочего места. Осмотр рабочего места перед началом работ на высоте по наряду-допуску.

Меры безопасности при многоярусном характере производства работ. Меры безопасности при эксплуатации передвижных средств подмащивания.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Действия работника по окончании работы на высоте. Меры предосторожности при завершении выполняемых работ. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр. Меры безопасности при перемещении в зоне проезда транспортных средств, проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Тема 9. Требования к выполнению верхолазных работ.

Мероприятиями по безопасному производству работ. Целевой инструктаж с записью в наряде-допуске. Приемы безопасной работы на высоте. Порядок подхода к рабочему месту. Состояние рабочего места. Характера и безопасных методов

выполнения предстоящей работы. Порядок пользования предохранительными приспособлениями. Меры по предупреждению падения с высоты, способы безопасного перехода с одного рабочего места на другое. Мероприятия по обеспечению безопасности при установке в проектное положение или снятии конструкции, узлов, деталей и т.д. Обеспечение приемлемых для работников факторов производственной среды (освещенности, температуры, влажности, скорости движения воздуха, атмосферных осадков, шума, вибрации и т.д.).

Страховочный трос, предназначенный для закрепления цепи страховочной привязи.

Тема 10. Требования к квалификации работников.

К выполнению работ на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр без противопоказаний к выполнению работ на высоте, имеющие профессиональные навыки, прошедшие обучение безопасным методам и приемам работ и получившие соответствующее удостоверение.

К выполнению самостоятельных верхолазных работ допускаются лица (рабочие и инженерно-технические работники) не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и признанные годными для выполнения верхолазных работ, имеющие стаж верхолазных работ не менее одного года и тарифный разряд не ниже третьего.

Работники, впервые допускаемые к верхолазным работам, в течение одного года должны работать под непосредственным надзором опытных работников, назначенных приказом по организации.

Допуск работников к выполнению работ на высоте, особенно верхолазных, должен производиться с учетом квалификации, стажа работы, их психофизиологического состояния и других факторов.

Работники должны проходить обучение и инструктаж по охране труда в соответствии с установленными требованиями.

В обучающую программу необходимо обязательно включить требования, изложенные в настоящем Стандарте.

Работники, имеющие перерыв в работе по профессии или должности более трех лет, а при работе с объектами повышенной опасности - более одного года, должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда до допуска их к самостоятельной работе.

Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Общие положения	2,0
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Общие требования безопасности к рабочему месту производства работ на высоте	6,0
4.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4,0
5.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.	6,0

6.	Система канатного доступа	6,0
7.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты	4,0
8.	Требования безопасности при выполнении работ на высоте	8,0
9.	Требования к выполнению верхолазных работ	2,0
10	Требования к квалификации работников	1,0
	Всего:	40,0

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 05 сентября 2014 г., рег. № 33990
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 29Он).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.